



## Les Viandes

### **Le Burger de saison** : 18,00€

Steak haché frais 180gr, poitrine grillée, compotée d'oignons, Raclette, sauce Tartare maison, servi avec salade verte et frites fraîches.

### **Le Burger végétarien** : 16,00€

Steak végétarien, tomate, compotée d'oignons, Raclette, sauce Tartare maison, servi avec salade verte et frites fraîches

### **Entrecôte** 300gr : 23,00€

accompagné de frites fraîches maison et salade, Sauce au choix : poivre, Roquefort, échalotes.

### **Coeur d'entrecôte** 300gr : 28,00€

marinade Chimichurri, accompagné de frites fraîches maison et salade verte.

### **Faux-Filet** 250gr : 19,00€

accompagné de frites fraîches maison et salade, Sauce au choix : poivre, Roquefort, échalotes.

### **Tartare de boeuf** : 17,00€

100% pur boeuf 180gr, jaune d'oeuf, oignons, cornichons, câpres, salade verte et frites maison.

**Ris de veau** (jeune bovin), sauce gaillacoise :  
18,00€

**Souris d'agneau confite** et son jus d'herbes :  
23,00€

## Côté mer


**Gambas grillées** à la plancha à la crème d'ail :  
23,00€

**Seiche entière** grillée à la plancha  
et sa crème d'ail : 25,00€

**Escalopes de saumon** sauce du moment  
grillées à la plancha : 19,00€

**Poisson d'arrivage** selon le retour de pêche.

**PRIX NETS, SERVICE COMPRIS**

La plupart de nos plats sont faits maison 

05.63.33.56.81

RETROUVEZ-NOUS sur  
Facebook, Instagram, Google

L'Ispiens vous propose une cuisine régionale de qualité élaborée à partir de produits frais.  
Certains produits peuvent manquer, victimes de leur succès.