

## PLATS

---

Le burger de L'Ispiens :

Steak haché frais (180gr), sauce tartare, crémeux de Cheddar, lard grillé, salade verte et frites fraîches maison. **17.00**

Le burger végétarien : Steak de soja, sauce tartare,

crémeux de Cheddar, salade verte et frites fraîches maison. **16.00**

Éffiloché d'agneau cuisson basse température,

sauce du moment. **22.00**

Magret de canard (300gr) grillé à la plancha,

salade et frites fraîches maison, sauce au choix. **25.00**

Tartare de boeuf coupé au couteau préparé par nos soins,  
100% boeuf (200gr), touche de curry, jaune d'oeuf, condiments,  
salade verte et frites fraîches maison. **22.00**

Entrecôte, salade et frites fraîches maison, sauce au choix. **24.00**

Parillade de viandes : Sélection de viandes, sauce au choix,

salade verte et frites fraîches maison. **25.00**

Seiches tapées au piment d'Espelette "al forno". **23.00**

Assiette de la mer : Assortiment selon le retour de pêche. **27.00**

Poisson d'arrivage selon le retour de pêche. **Prix selon le cours du jour**

**Notre carte évolue au fil des saisons, des arrivages et de l'inspiration du chef.  
Afin de vous proposer des produits frais, sélectionnés avec soin et travaillés au meilleur  
de leur qualité, certains plats et suggestions pourront changer régulièrement.  
Cette cuisine vivante nous permet de privilégier la fraîcheur, le goût  
et les producteurs avec lesquels nous travaillons au quotidien.  
Certains produits peuvent manquer, victimes de leur succès.**